

## Amar es liberarse del miedo

Más de 4 millones de ejemplares vendidos

# AMAR ES LIBERARSE DEL MIEDO



Gerald G. Jampolsky

«Amar es liberarse del miedo se ha convertido en la melodía de sanación más dulce y delicada para mi corazón. Sus principios me han ayudado a encontrar una sensación de paz interior, gozo y felicidad que va más allá de lo que jamás había experimentado o creído posible».

CARLOS SANTANA, extracto del prólogo



Jampolsky, Gerald G.

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456124

Páginas: 186

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,00 €

Colección: Psicoemoción

### SINOPSIS

Más de 35 años después de su primera publicación, *Amar es liberarse del miedo* continúa siendo uno de los clásicos más leídos y queridos en el ámbito de la transformación personal. Esta pequeña joya ofrece doce útiles y esperanzadoras lecciones para ayudarnos a dejar de lado los miedos y a concentrarnos en amar el presente a medida que avanzamos con confianza hacia el futuro.

Gerald Jampolsky nos recuerda que los obstáculos para alcanzar la vida anhelada son meras limitaciones impuestas por nuestra propia mente. A fin de cuentas, el descubrimiento de nuestro ser, cuya esencia es amor, se basa en vaciarnos de esos pensamientos limitantes para así poder liberar la mente.

*Amar es liberarse del miedo* ha servido de guía a millones de lectores en el camino de la autosanación gracias a la profundidad, el poder y la sencillez de su mensaje. Abraza sus palabras con una mente abierta y un corazón decidido y permite que ellas te dirijan a una vida en la que la negatividad, la duda y el miedo se sustituyen por optimismo, alegría y amor.